

# Was bewahrt einen Fels in der Brandung eigentlich vor dem Umkippen?

Mag.a Heike Auinger  
Betriebsratsvorsitzende und Psychologin

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!





mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



## Was ist und was macht das BBRZ - Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum?

- Wir begleiten Menschen nach Unfall oder Krankheit zurück ins Berufsleben.
- Wir beantworten Fragen der ganzheitlichen beruflichen Rehabilitation und Prävention und sorgen so für volkswirtschaftlichem und sozialen Nutzen für alle.
- Wir befähigen Menschen, den Zugang zum Arbeitsmarkt und für den Erfolg im Beruf zu finden und passen unser Angebot dabei an die ständig veränderten Unternehmens- und Arbeitsumwelt an.

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



# Wodurch entstehen Belastungen bei der Arbeit im BBRZ?

Stärkung von Softskills und Emotionsarbeit mit den Kund:innen durch:

- Training zum Umgangs mit der Krankheit
- Druck aushalten oder sich davon abgrenzen
- negative Einstellungen umwandeln
- Motivationslücken schließen/verändern
- Verständnisschwierigkeiten und Frustration entgegenwirken
- Ungerechtigkeitsempfindungen hören und Lösungen finden
- hohe Ansprüche relativieren
- Verzweiflung real betrachten und ggfls. Unterstützung organisieren



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



# Welche Entlastungsoptionen gibt es für die Kolleg:innen?

Abgrenzung schaffen durch verschiedene Methoden:

- regelmäßige Supervision oder Intervision
- regelmäßige Teamsitzungen
- Gleitzeit
- Auszeitenmanagement
- Gesundheitsförderung
- Reduktion der Kund:innenanzahl bei Belastung
- Wiedereingliederungsteilzeit / betriebliches Eingliederungsmanagement
- Sozialleistungen zur Stärkung der Gemeinschaft
- Rückenstärkung seitens der Führung bei schwierigen Fällen



mit uns in Ihre berufliche Zukunft!



# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

Impressum

©BBRZ Reha

Erstellt von: Mag.a Heike Auinger

15. Juni 2022

mit uns in Ihre berufliche Zukunft!

