

ANMELDUNG

Bitte um Anmeldung bis 5. September 2025:

T 05 7171-22913

E arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at

W info.aknoe.at/gesundheitstag



Alle Informationen und dieser Folder stehen auch als Download auf info.aknoe.at/gesundheitstag zur Verfügung.



GESUNDHEITSTAG

info.aknoe.at/gesundheitstag



Mittwoch, 10. September 2025

9.30 bis 14 Uhr

AK Niederösterreich

Arbeitnehmer:innenzentrum St. Pölten
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

GESUNDHEITSTAG

info.aknoe.at/gesundheitstag

TAG DER SICHERHEIT & GESUNDHEIT IM BETRIEB

Werte Kollegin, werter Kollege!

Am Mittwoch, den 10. September 2025 informieren wir Betriebsrät:innen, Gewerkschafter:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen und interessierte Arbeitnehmer:innen zum Thema Sicherheit und Gesundheit in der Arbeitswelt.

Das mit unseren 40 Partnerorganisationen erstellte Programm reicht von Ernährungs-, Kur- und Rehabilitationsberatung über die Vorstellung zahlreicher konkreter Gesundheits- und Arbeitnehmer:innenschutzmaßnahmen bis hin zum persönlichen Gesundheits-Check.

Neu im Messeprogramm sind Fuß- und Ganganalyse, Gesundheitsquiz, Reaktionstest u.v.m.



Besonders hinweisen möchten wir Dich auf den Fachvortrag „Hitze am Arbeitsplatz“ von Assoz. Prof. Priv.-Doz. DI Dr. med. Hans Peter Hutter gleich nach der Eröffnung.

Wir freuen uns, wenn Du Dir Zeit nimmst!

Markus Wieser

AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender

Christian Farthofer

AK Niederösterreich-Direktorin-Stellvertreter

PROGRAMM

9.30 Uhr **Eröffnung mit Angela Fischer**
AK Niederösterreich-Vizepräsidentin

Anschließend Fachvortrag und Messebetrieb bis 14 Uhr

ANGEBOTE BEI DEN MESSESTÄNDEN

PERSÖNLICHER GESUNDHEITS-CHECK

- » Langzeitblutzuckermessung
- » Lungenfunktionstest
- » Stresstest
- » Smokalizer: Messung des Kohlenmonoxidgehaltes der Atemluft
- » Sehtest
- » Rückenvermessung
- » Muskelkraftauswertung
- » Cholesterinwertbestimmung
- » Ultraschall der Halsschlagader
- » Fuß- und Ganganalyse

TESTEN, HELFEN & ÜBEN

- » Erste Hilfe am Arbeitsplatz
- » Einsatz eines Defibrillators
- » Brandschutzübung
- » Richtiges Heben & Tragen
- » Exoskelette tragen
- » Gerätebedienung (17 m Arbeitsbühne)
- » Venenpunktion
- » Augenreaktionsmessung mit Spezialbrille

- » Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeitstest
- » Fitnessübungen
- » Reaktionstest
- » Gesundheitsquiz

INFORMATION & BERATUNG ZU DEN THEMEN

- » Ernährung
- » Medizinische LED-Technologie
- » Kur und Rehabilitation
- » Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekte (u.a. Weichenwerk Wörth GmbH)
- » Suchtprävention
- » Stressbewältigung
- » Berufskrankheiten und Arbeitsunfälle
- » Bewegung am Arbeitsplatz
- » Muskel- und Skeletterkrankungen
- » Seh- und Hörbehinderung
- » Wegunfälle
- » Psychologische Beratung
- » Brandschutz