

EINLADUNG



# 83. TREFFPUNKT SVP-AKTUELL

## NEW WORK UND GESUNDHEIT?

**Mittwoch, 23. Oktober 2024, 14.00 Uhr**

AK Bildungsgebäude, Großer Saal

Theresianumgasse 16-18

1040 Wien

[wien.arbeiterkammer.at](http://wien.arbeiterkammer.at)



**GERECHTIGKEIT MUSS SEIN**

# 83. TREFFPUNKT SVP-AKTUELL NEW WORK UND GESUNDHEIT?

Liebe Kollegin,  
lieber Kollege!

Die Auswirkungen der Digitalisierung auf die Arbeit oder den Arbeitsort sind aktuell ein heißes Thema in vielen Betrieben. In diesem Kontext wird immer öfter „New Work“ zum neuen Leitbegriff, womit vor allem die Organisation der Arbeit nach eigenen Bedürfnissen vermittelt wird. Die neue Flexibilität, die solche Konzepte versprechen, haben aber auch das Potenzial die Arbeitsbedingungen von Beschäftigten zu verschlechtern. Wie sich die Theorie der neuen Arbeit in der Realität auf die Gesundheit auswirkt, wird auch von den Arbeitnehmer:innen abhängen. Deshalb ist es wichtig diese neuen Konzepte zu verstehen und von den Mitbestimmungsmöglichkeiten im Betrieb Gebrauch zu machen.

## **New Work: Gesundheit im neuen Normal**

In Zusammenhang mit den Veränderungen der Arbeitswelt hat „New Work“ bereits in viele Unternehmen Einzug gehalten. Mit dem Begriff umschreiben Unternehmen aktuelle Formen der Arbeitsorganisation. Dahinter verbergen sich jedoch sehr unterschiedliche Konzepte und Vorstellungen, welche die Zukunft der Arbeit darstellen sollen, wie etwa innovative Bürowelten, digitale Kommunikations- und Kollaborationstools oder Schwarmorganisation. Wir beleuchten, wie sich diese neuen Konzepte auf die Arbeitsbedingungen, die Mitbestimmungsmöglichkeiten und auf die Gesundheit der Arbeitnehmer:innen auswirken können.

---

Hinweis: Diese Veranstaltung gilt für Sicherheitsvertrauenspersonen als Weiterbildungsveranstaltung gemäß §10 Abs. 6 ArbeitnehmerInnenschutzgesetz, wonach Sicherheitsvertrauenspersonen die für ihre Tätigkeit erforderlichen näheren Fachkenntnisse zu erweitern haben.

## **Flexible Arbeitsformen & psychische Gesundheit: Wie hängt das zusammen?**

Heutzutage gehören flexible Arbeitsmodelle wie Homeoffice und flexible Arbeitszeiten zum Standardrepertoire attraktiver Arbeitgeber:innen. Flexible Arbeitsformen bietet auf den ersten Blick viele Vorteile, wie etwa die Ortsunabhängigkeit und die Anpassung der Arbeitszeiten an individuelle Bedürfnisse. Doch diese Autonomie erfordert auch ein hohes Maß an Selbstmanagement und Planung, was zusätzliche Belastungen mit sich bringen kann. Mit diesem Vortrag bieten wir, basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen, einen Einblick in die Chancen und Herausforderungen der modernen Arbeitswelt. Gemeinsam werden wir darüber diskutieren, wie wir die Arbeit der Zukunft gestalten können, um unsere psychische Gesundheit zu erhalten.

## **Die Bildschirmarbeitsplätze der neuen Arbeitswelt**

New Work bedeutet für Arbeitnehmer:innen im Regelfall auch neu gestaltete Arbeitsplätze. Gerade am Beispiel von typischen Bildschirmarbeitsplätzen zeigen sich die Veränderungen in vielfältiger Form, denn die neue Arbeitswelt besteht immer öfter aus einem Open Space mit Desk Sharing oder dem Homeoffice in den eigenen vier Wänden. Wie sich diese neuen Arbeitswelten von klassischen Bildschirmarbeitsplätzen unterscheiden können, welche Veränderungen oder Einflussfaktoren diese mit sich bringen und welche ergonomischen Kriterien zur Erhaltung der Gesundheit wichtig sind, erläutert dieser Beitrag.

Diese Veranstaltung gibt einen Einblick in die neue Arbeitswelt. Nutzen Sie die Möglichkeit Auswirkungen auf die Gesundheit sowie Maßnahmen zur Mitbestimmung mit den Expert:innen zu diskutieren. Gemeinsam für gesundes und sicheres Arbeiten!

## **Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme an unserer Veranstaltung.**

---

Einen Rückblick zur Veranstaltung finden Sie unter:  
[www.arbeiterkammer.at/veranstaltungsueckblick](https://www.arbeiterkammer.at/veranstaltungsueckblick)

Informationen zu Sicherheit, Gesundheit und Arbeit erhalten Sie unter:  
[www.svp.at](https://www.svp.at) und [www.gesundearbeit.at](https://www.gesundearbeit.at)

# PROGRAMM

**14:00 Uhr** **Begrüßung**  
**Regina Assigal**  
AK Wien, Vizepräsidentin

---

Referent:innen

**New Work: Gesundheit im neuen Normal**

**Simon Schumich, M.A.**  
IMU Institut GmbH, Stuttgart

---

Pause

---

**Flexible Arbeitsformen & psychische Gesundheit:  
Wie hängt das zusammen?**

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Vera Baumgartner**

Arbeitspsychologin beim ASZ, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

**Die Bildschirmarbeitsplätze der neuen Arbeitswelt**

**Mag.<sup>a</sup> Julia Lebersorg**

Fachkundiges Organ Ergonomie der AUVA

---

Diskussion

---

Kleiner Imbiss

---

**17:00 Uhr** Abschluss

---

Moderation: **Dorottya Kicking**  
Referat für Rechtspolitik, ÖGB



**svp**

# NEWSLETTER

Mit Sicherheit topinformiert!

- > Aktuelle Themen
- > Infos zu Rechtsvorschriften
- > Veranstaltungen
- > Aus- und Weiterbildung
- > Ratgeber, Broschüren uvm

Jetzt abonnieren: [www.svp.at/newsletter](http://www.svp.at/newsletter)



 **gesunde  
arbeit**  
[www.gesundearbeit.at](http://www.gesundearbeit.at)

**OGB**

 **AK** [svp.at](http://svp.at)  
SICHERHEITSVERTRAUENSPERSONEN



## ERREICHBARKEIT

mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Linie D (Station Plößlgasse) U1 (Taubstummengasse), Parkmöglichkeiten (nach Verfügbarkeit) gibt es in der AK Wien Tiefgarage in der Argentinierstraße

## ANMELDUNG

Wir ersuchen um Ihre Anmeldung bis Freitag, 18. Oktober 2024  
im Internet: [veranstaltung.akwien.at/svp83](https://veranstaltung.akwien.at/svp83)



## VERANSTALTERINNEN:

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien  
Abteilung Sicherheit, Gesundheit und Arbeit  
Österreichischer Gewerkschaftsbund, Sozialpolitik – Gesundheitspolitik

**OGB**

