

Sondernewsletter zum 12-Stunden-Arbeitstag 06/2018

AKTUELLES



ÖGB-Präsident Katzian: Arbeitszeitverkürzung und Planbarkeit statt 12-Stunden-Tag und 60-Stunden-Woche!

„12-Stunden-Tage darf es auch weiterhin nur mit Zustimmung des Betriebsrats geben, denn dieser sorgt dafür, dass auch die ArbeitnehmerInnen etwas von der geforderten Flexibilität haben“, sagt ÖGB-Präsident Wolfgang Katzian. Flexibilität im Sinne der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer heißt: Planbare Arbeit, Selbstbestimmung und Arbeitszeitverkürzung.

[Mehr dazu](#)



Nein zum 12-Stunden-Tag - Demo am 30. Juni in Wien

Die von der Regierung vorgelegten Regelungen zur Arbeitszeitverlängerung kosten den ArbeitnehmerInnen sehr viel: Gesundheit, Freizeit und Geld. Am Samstag, den 30. Juni 2018, um 14:00 Uhr, findet in Wien, Treffpunkt Westbahnhof, die Demo „Nein zum 12-Stunden-Tag“ statt.

[Mehr dazu](#)



AK-Präsidentin Anderl: „Länger arbeiten macht krank!“

Zahlreiche Studien beweisen eines eindeutig: Überlange Arbeitszeiten machen die Menschen krank! „Und das sowohl physisch als auch psychisch“, sagt AK-Präsidentin Renate Anderl.

[Mehr dazu](#)



12-Stunden-Arbeitstag und die Folgen für die Gesundheit

Der Initiativantrag 303/A vom 14.6.2018 sieht die Arbeitszeitverlängerung auf höchstzulässige Arbeitszeiten von täglich 12 Stunden und wöchentlich 60 Stunden bei sehr langer Durchrechnungsdauer vor. Das ist um 20 % mehr als bisher. Welche gesundheitlichen Folgen, gestützt auf gesicherte arbeitswissenschaftliche und arbeitsmedizinische Erkenntnisse, sind zu erwarten?

[Mehr dazu](#)



Arbeitszeitforschung gegen den 12-Stunden-Arbeitstag

Die ArbeitszeitforscherInnen aus Österreich, der Schweiz und Deutschland sehen es als ihre Pflicht an, vor den möglichen Folgen zu warnen. 12-Stunden-Arbeitstage wirken wie die Freigabe der Alkoholgrenze im Straßenverkehr.

[Mehr dazu](#)

[Alle Meldungen im Überblick](#)

VERANSTALTUNGEN



4.9.2018: „Burnout – aktuelle Entwicklungen und Perspektiven“

Bei der internationalen Fachtagung „Burnout – aktuelle Entwicklungen und Perspektiven“ werden die vielfältigen Entwicklungen und damit verbundenen Herausforderungen rund um das Thema Burnout präsentiert und diskutiert. Mit Christina Maslach konnte, neben anderen renommierten ReferentInnen, eine der bahnbrechendsten ForscherInnen im Bereich Burnout als Vortragende gewonnen werden.

[Mehr dazu](#)

Sondernewsletter zum 12-Stunden-Arbeitstag 06/2018



18.-20.9.2018: Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson (SVP)

Sicherheitsvertrauenspersonen stehen ArbeitnehmerInnen in Fragen der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes am Arbeitsplatz als AnsprechpartnerInnen zur Verfügung. Sie beraten, unterstützen und vertreten ihre KollegInnen und achten auf die Einhaltung der Sicherheitsvorschriften. Das Seminar beschäftigt sich insbesondere mit den Rechten und Pflichten sowie den Aufgaben von Sicherheitsvertrauenspersonen.

[Mehr dazu](#)

[Alle Veranstaltungen im Überblick](#)

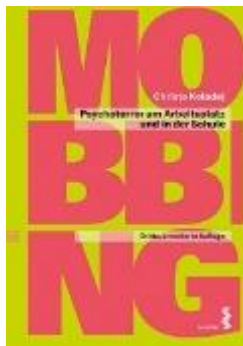
BUCHTIPPS



Vom richtigen Umgang mit der Zeit – Die heilende Kraft der Chronobiologie

Natürliche Rhythmusgeber wie Sonnenlicht, Nahrung und Schlaf sind maßgeblich für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit, ja für unsere gesamte Entwicklung. Doch im Alltag kommen wir oftmals aus dem Takt. Jede menschliche Zelle besitzt eigene innere Uhren, die durch die Anforderungen des modernen Lebens immer häufiger falsch gehen. Dem können wir mit den neuesten Erkenntnissen der Chronobiologie, dem Wissen über natürliche Rhythmen, entgegensteuern.

[Mehr dazu](#)



Mobbing – Psychoterror am Arbeitsplatz und in der Schule

Mobbing hat viele Gesichter: Ständiges Kritisieren oder Unterbrechen, das Vermeiden von Kommunikation bis zur völligen Isolation, systematische Über- oder Unterforderung, sinnlose oder gesundheitsschädigende Arbeitsaufträge, Drohungen und gewaltsame Übergriffe sind einige der Erscheinungsformen. Autorin Christa Kolodej analysiert Entstehung, Verlauf und Folgen von Mobbing und zeigt Möglichkeiten der Intervention und Prävention auf.

[Mehr dazu](#)

[Alle Buchtipps im Überblick](#)

BROSCHÜRENTIPP



Verfahren zur Erhebung psychischer Arbeitsbelastung

Was versteht man unter psychischer Belastung am Arbeitsplatz? Welche Methoden zur Erhebung arbeitsbedingter psychischer Belastung gibt es? Und welche Rolle spielen Arbeits- und Organisationspsychologen und -psychologinnen in diesem Prozess? Diese Broschüre bietet Ihnen alle Infos zu diesem Thema.

[Mehr dazu](#)

[Alle Broschürentipps im Überblick](#)

Sondernewsletter zum 12-Stunden-Arbeitstag 06/2018

TIPP ZU ARBEIT UND GESUNDHEIT



Napo in ... „Staub am Arbeitsplatz“

Der neue Napo-Film behandelt Gesundheitsgefahren durch Staub am Arbeitsplatz.

[Mehr dazu](#)

Gemäß Telekommunikationsgesetz möchten wir Sie an dieser Stelle darauf hinweisen, dass dies kein anonymes Massen-E-Mail ist, sondern eine Aussendung an Personen, die mit dem ÖGB-Verlag in Kontakt stehen.

Dieser Newsletter ist ein Informations-Service der Website gesundearbeit.at. Bitte antworten Sie nicht auf dieses E-Mail. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchten, folgen Sie bitte diesem Link:

<http://newsletter.gewerkschaften-online.at/ncemm/checkout/docheckout.html?p=ODYyMHwxfDA%3D>

Impressum

Herausgeber:

Bundesarbeitskammer, 1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 20-22 und
Österreichischer Gewerkschaftsbund, 1020 Wien, Johann-Böhm-Platz 1

Medieninhaber und Betreiber:

Verlag des Österreichischen Gewerkschaftsbundes GmbH, 1020 Wien, Johann-Böhm-Platz 1
www.oegbverlag.at

Das vollständige Impressum finden Sie unter www.gesundearbeit.at/impressum.